

Du möchtest dich **bewegen** und gleichzeitig **entspannen**?
Du möchtest deine **Konzentration** und **Koordination**
verbessern?

Dann komm zur

YOGA-AG

*für alle **Mädchen** aus Jahrgang **7-10**
in **Raum 118**.*



*Du brauchst bequeme sportliche Kleidung und
wenn du hast, eine Yoga/Gymnastikmatte.*

Ich freue mich auf dich! U.Rapp